
VZTAHY

V Z T A H O V Á

K.P.Z

P R O M U Ž E

IVAN MÍSTECKÝ

INTUITIVNÍ KOUČ

Vztahy mezi muži a ženami nejsou vždy jednoduché. Někdy se můžeme dostat do konfliktů, nedorozumění nebo krizí, které narušují naši harmonii a štěstí.

V takových situacích je důležité umět se správně vyjádřit, naslouchat a komunikovat se svou partnerkou. Existují totiž některé záchranné věty, které mohou pomoci uklidnit napětí, vyjádřit lásku, ocenit úsilí nebo podpořit sebevědomí.

V tomto ebooku vám
představím 10
záchranných vět ve vztahu
pro muže, které byste měli
znát a používat. Tyto věty
vám pomohou zlepšit vaši
komunikaci, prohloubit
vaše pouto a udržet si
svou partnerku.

Miluju tě.

Tato věta je klasikou, která nikdy neomrzí. Říkejte ji často a v různých situacích, nejen když se loučíte nebo usínáte. Vaše partnerka si bude cítit vaši lásku a náklonnost.

Vypadáš skvěle.

Každá žena si ráda vyslechne komplement na svůj vzhled, zvláště když si dala práci s úpravou nebo má nějaké pochybnosti o sobě. Oceňte její krásu a styl, ať už jde o nové šaty, účes nebo make-up

Děkuju ti za vše, co pro
mě děláš.

Ukažte své partnerce, že si vážíte
její péče, podpory a úsilí, které
vkládá do vašeho společného
života. Ať už jde o vaření, úklid,
plánování nebo cokoliv jiného,
dejte jí najevo, že to není
samozřejmost a že to oceňujete.

Máš pravdu.

Někdy je lepší přiznat, že se mýlíte, než se hádat o každou maličkost. Pokud vaše partnerka má lepší argumenty nebo více informací než vy, uznejte to a oceňte její názor. Tím projevíte respekt a ochotu se učit.

Promiň.

Pokud jste udělali nějakou chybu
nebo způsobili nějakou bolest,
nebojte se to přiznat a omluvit se.
Tím ukážete, že vám na vaší
partnerce záleží a že chcete
napravit svou vinu. Samozřejmě
je důležité, abyste se snažili
neopakovat stejnou chybu znovu.

Chci tě.

Tato věta je jednoduchá, ale účinná. Vyjadřuje vaši touhu a přitažlivost k vaší partnerce, což ji může vzrušit nebo potěšit. Používejte ji, když chcete navodit romantickou nebo erotickou atmosféru, nebo když chcete dát najevo, že ji stále považujete za sexy a atraktivní.

Jak ti mohu pomoci?

Pokud vidíte, že vaše partnerka je unavená, stresovaná nebo má nějaký problém, nabídněte jí svou pomoc. Tím projevíte, že jste na její straně a že jí chcete ulehčit břemeno. Můžete jí pomoci s nějakou domácí prací, s nějakým úkolem nebo jen s nasloucháním a radou.

Jak se máš?

Tato věta je jednoduchá, ale důležitá. Zeptejte se své partnerky, jak se cítí, co ji trápí nebo co ji těší. Zajímejte se o její pocity, myšlenky a zážitky. Tím projevíte, že vám na ní záleží a že chcete být součástí jejího života. A hlavně poslouvejte co říká. Budte aktivní při naslouchání.

Chci být s tebou.

Tato věta vyjadřuje vaši oddanost a závazek k vaší partnerce. Říkejte ji, když chcete potvrdit své city, nebo když chcete uklidnit její obavy nebo pochybnosti. Tím jí dáte najevo, že jste s ní šťastní a že si ji vážíte.

Jsi úžasná.

Tato věta je obecným
komplimentem, který můžete
použít kdykoliv a k čemukoliv.
Chvále svou partnerku za její
osobnost, schopnosti, talenty,
vlastnosti nebo cokoliv, co na ní
obdivujete. Tím jí zvýšíte
sebevědomí a ukážete, že ji
milujete celou.

Pamatujte:

- ◆ Vždy buďte upřímní a autentičtí.
 - ◆ Používejte "já" sdělení, abyste se vyhnuli obviňování partnerky.
 - ◆ Mluvte klidně a s respektem.
 - ◆ Buďte ochotni naslouchat a snažit se pochopit partnerčin úhel pohledu.
 - ◆ Snažte se o kompromis a řešení, které bude vyhovovat oběma.
-

Pokud vás můj ebook
zaujal a chtěli byste vědět
víc. Nebo najít v sobě toho
opravdového muže tak mi
napište a spolu to
zvládnem.



725 389 362

Ivan.kouc@gmail.com